



ПАМЯТКА ТУРИСТАМ, ВЫЕЗЖАЮЩИМ В ИНДОНЕЗИЮ НА ОСТРОВ БАЛИ

Основная информация

Туристам необходимо знать о существовании пиковых туристических сезонов на острове Бали с середины июня по октябрь, в Рождественские и Новогодние каникулы, когда цены резко взлетают вверх, и места в отелях Бали лучше бронировать заранее. Также нужно учитывать, что в Индонезии очень развит внутренний туризм. Поэтому во время главных национальных праздников наблюдается массовое паломничество туземцев к излюбленным местам отдыха, а конец священного месяца Рамадан знаменуется настоящим национальным хаосом.

В Индонезии в целом распространено негативное отношение к публичному пьянству, а в мусульманских регионах употребление алкоголя может принести серьёзные неприятности. Однако не слишком переживайте из-за этого, в городах доступно пиво местного производства. Особенно хороши «Анкер» и «Бинтанг» (светлое бочковое пиво).

В сельской местности зачастую открыто продаётся домашнее вино (туак-пальмовое вино, брем - ароматное ферментированное пальмовое вино) и самогон (арак - местная «водка», нечто вроде пальмового джина). Не стоит, однако, злоупотреблять этими напитками, они могут надолго выбить вас из колеи. Балийцы также делают напиток, который они называют вином (ангур), его действительно производят из винограда, но по вкусу он далёк от вина. Это сладкая коричневая жидкость с привкусом лекарства, и запивать им пищу не рекомендуется. На Бали беспрепятственно можно купить импортные вина и спиртные напитки.

Индонезийский кофе считается одним из лучших в мире. В ресторанах и барах подаются разнообразные фруктовые напитки, ледяной напиток эс келапа (с мякотью кокоса), эс чендол (с кокосовым молоком и цветными кубиками из рисовой муки) и любые импортные прохладительные напитки.

Одежда

На Бали жарко и влажно, поэтому предпочтительно брать с собой в дорогу одежду из мягких лёгких натуральных тканей. В Куте принят весьма вольный стиль одежды, в Сануре — более консервативный. В Убуде и других районах острова женщинам не рекомендуется появляться на людях в шортах. Отправляясь на прогулку в горы, не лишним будет захватить с собой тёплый кардиган или свитер.

В государственных учреждениях на Бали придерживаются строгого стиля в одежде: брюки и рубашка с рукавами — для мужчин; платье или юбка с блузкой (с рукавами) — для женщин. На ногах должны быть туфли, а не пляжная обувь или тапочки.

Для посещения храма на Бали приемлема любая скромная одежда, главное, чтобы были прикрыты колени. В некоторых храмах нужны саронг (своеобразная юбка) и саш (кушак).

Нормы поведения

- предметы нужно подавать и принимать правой рукой;
- указывать на что-либо следует большим пальцем правой руки, при этом локоть должен быть прижат к боку; ни в коем случае нельзя указывать на что-либо ногой;
- без рубашки или в купальнике можно появляться только на пляже;
- загорать в обнажённом виде неприлично и противозаконно;
- не стоит фотографировать купающихся;
- вход в храмы на Бали практически свободен; единственное требование
- надеть саронг, который можно здесь же взять на прокат за символическую плату или купить в сувенирном киоске;
- принято оставлять пожертвования храму (1000 рупий). Сумма пожертвования записывается в специальную книгу (чтобы потом продемонстрировать её следующему посетителю);
- в крупных храмах, часто посещаемых туристами, входные билеты оплачиваются у ворот (1500 рупий);
- чтобы пронести в святилище видеокамеру или фотоаппарат, потребуется сделать дополнительный взнос (1000 и 500 рупий соответственно);
- существует запрет на появление в храме людей, на теле которых есть кровотечения любого происхождения. Это табу введено вовсе не с целью дискриминации женщин и распространяется на последователей всех вероисповеданий. Действует во всех храмах;
- никогда не сидите выше священника и даров;
- нельзя стоять перед молящимися;
- голова человека священна для балийцев, поэтому нужно остерегаться задеть кого-нибудь по голове и стоять рядом с сидящим на земле;
- страстные поцелуи на людях, объятия и прочие бурные проявления чувств считаются оскорбительными для окружающих и совершенно недопустимы в храмах;
- в людных местах, пассажирам бемо (микроавтобусов) следует остерегаться карманников; не стоит оставлять без присмотра ценные вещи на пляже, особенно в Куте;
- владельцы магазинов художественных изделий платят комиссионные гидам-водителям, и эта сумма соответственно включается в цену приобретаемого туристами товара. Чтобы сэкономить, лучше самостоятельно выбирать магазины и составлять нужный маршрут.

Риски и меры предосторожности

Как известно, профилактика всегда лучше любого лечения. Помните, что вода из-под крана практически не подвергалась обработке и может кишеть бактериями и вирусами. Вода, которую Вы берёте в рот (в том числе и для чистки зубов) должна быть бутылочной, кипячёной или стерилизованной. Вода в бутылках «Aqua» продаётся на каждом углу. Избегайте влажных вымытых водопроводной водой овощей и фруктов, тарелок, столовых приборов. Покупать продукты лучше всего в супермаркетах. Имейте в виду, что хотя лёд производится на государственных заводах из стерилизованной воды, методы его транспортировки не самые гигиеничные, поэтому лучше его не употреблять. Старайтесь также не есть непрожаренное мясо и рыбу и не ходить босиком, чтобы не подцепить паразитов.

Если вы путешествуете по Азии продолжительный период времени, будьте готовы к возможному расстройству пищеварения. В аптеках всегда есть патентованные лекарства, многие из которых продаются без рецепта, но самые необходимые лучше привезти с собой.

Аптечка

- антисептическое средство;
- репеллент;
- антигистаминное средство;
- пластырь/бинт;
- Имодиум (Ломотил, Лоперамид);
- Парацетамол/аспирин;
- курс антибиотиков;
- контрацептивы;
- мультивитамины;
- Ибупрофен.

Запасаться лекарством от малярии не обязательно, так как в развитых туристических центрах Бали нет очагов этой болезни. Тем не менее, пользуйтесь репеллентом (особенно в тёмное время суток). В джунглях Бали будьте предельно внимательны, избегайте встреч со змеями и скорпионами, старайтесь не быть укушенным дикими животными. Встреча с опасными видами акул (тигровая, мако) во время ныряния или дайвинга маловероятна.

Непривычные к тропическому климату туристы на Бали часто страдают от солнечных ожогов, тепловых ударов и обезвоживания. Не находитесь подолгу на открытом солнце, используйте солнцезащитные средства, носите тёмные очки и головной убор. Употребляйте больше солей и чаще пейте воду. Отправляясь в путешествие на Бали, позаботьтесь о том, чтобы у Вас был соответствующий страховой полис. Аптеки (Aprotic), где продаются хорошие патентованные лекарства, есть практически в любом населённом пункте на острове Бали. В крупных городах и туристических центрах персонал говорит по-английски. Круглосуточно обслуживает посетителей аптека «Teuku Umar Aprotik» в Денпасаре. В небольших сельских аптеках выбор лекарств ограничен.

Почта

В каждом большем городе есть свой почтамт. Сделать необходимые звонки и отправить факсы можно в офисах частного-государственного телекоммуникационного центра Wartel с телефонами-автоматами международной связи, телексными и факсимильными аппаратами. Для международных звонков: 001 или 008 + код страны + код города + местный телефонный номер.

Нужные телефоны:

- Скорая помощь 118
- Полиция 110
- Пожарные 113
- Туристическая полиция 763753
- Консульство России в Индонезии 021-5225195/5222912 (Джакарта)